

Innostu työnhausta



Tavoite

Tässä koulutuksessa opit tunnistamaan työnhakuun liittyviä toimintatapoja, jotka voivat joko kuormittaa tai tehdä töiden hakemisesta innostavaa. Kun tunnet omat motivaatiotekijäsi, osaat pitää työnhakuinnostusta yllä.

Kohderyhmä

Koulutus on suunnattu työnhakijoille, jotka ovat jo hakeneet töitä jonkin aikaa ja kokevat työnhaun pitkittymiseen liittyvää turhautumista.

Koulutuksen kuvaus

Työnhaku voi parhaimmillaan olla innostavaa, mutta se vaatii myös taitoa, sinnikkyyttä ja aikaa. Työnhaku voi joskus tuntua kuormittavalta ja johtaa jopa uupumiseen. Tässä koulutuksessa tunnistamme sellaisia toimintatapoja, jotka voivat tehdä töiden hakemisesta innostavaa ja omaa hyvinvointia tukevaa. Koulutus on etäluento, jota ei tallenneta.

Aika ja paikka

7.5.2025, klo 10–11

Teams. Ilmoittautuminen 2.5. mennessä.

Ohjelma

- 9.50 Tervetuloa linjoille. Käytämme Teams-ympäristöä, jossa myös järjestetään paljon työhaastatteluja. Mikäli ympäristö on vieras, kannattaa tulla tälle luennolle saamaan se tutuksi.
- 10.00 Avaus, koulutus alkaa.
- 11.00 Koulutus päättyy

Osallistumismaksu ja ilmoittautuminen

Osallistuminen on maksutonta työttömyyskassan jäsenille. Ilmoittaudu mukaan tästä linkistä: <https://rekisteri.tjs-opintokeskus.fi/kurssikalenteri/ilmoittaudu.aspx?tyyppi=Paiva&kid=8154>

Kouluttaja

KM, ratkaisukeskeinen työnohjaaja (STOry), Anne Burman, TJS Opintokeskus
TJS Opintokeskuksen koulutus- ja kehittämisasiantuntija Anne Burman työskentelee koulutusten suunnittelun, kehittämisen ja fasilitoinnin parissa. Hänelle tärkeää on työhyvinvoinnin edistäminen sekä ratkaisukeskeiset työskentelytavat.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.